



TRANSMISIÓN POR CONTACTO

La transmisión por **contacto directo** implica contacto entre la superficie corporal de una persona infectada (por ejemplo al movilizar un paciente, bañarlo o cualquier actividad que conlleve un contacto personal directo).

La transmisión por **contacto indirecto** se da por el contacto de una persona con un objeto contaminado (utensilios de aseo, ropa, objetos en general, etc.).

RECOMENDACIONES

Todas las personas que ingresen a la habitación deben utilizar las medidas de protección y aislamiento indicado:

- Es preciso lavarse o higienizarse con alcohol glicerinado las manos antes y después del contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- Las personas que visiten al paciente deben mantener las medidas de aislamiento que se ubican en la puerta de entrada a la habitación.
- Mantener la puerta de la habitación o cubículo siempre cerrados.
- Toda persona que entre en contacto cercano con el paciente o el medio ambiente cercano a él debe usar bata, guantes y mascarillas.
- Antes de salir de la habitación, el personal de la salud y acompañantes debe quitarse los elementos de protección e higienizar sus manos con un agente antiséptico, evite contaminar sus manos antes de abandonar la habitación o cubículo.



- Se deberá realizar un manejo especial a todos los objetos que salgan de la habitación del paciente aislado (ropa de cama, ropa del paciente, libros, juguetes, vajilla de alimentos, entre otros), los cuales deberán salir en bolsa roja y no deben ser usados para otras personas hasta no realizar su adecuada desinfección.
- Traslado restringido del paciente por fuera de la habitación, en caso necesario se le rotular con tarjeta de identificación, colocar mascarilla y notificar al lugar de recepción.
- Restricción de visitas de personas inmunosuprimidas, niños, adultos mayores y mujeres embarazadas. Solo serán permitidos dos acompañantes en la habitación.
- En el momento de su salida de la institución, no olvide preguntar al personal de la salud: Enfermeras o médicos, sobre los cuidados que debe tener en su hogar, ellos estarán dispuestos a resolver cualquier inquietud.



Mantener la puerta de la habitación o cubículo cerrados



Lavado de manos y uso de alcohol glicerinado.



Usar guantes



Usar mascarilla



Usar bata

La seguridad es un compromiso de todos. Gracias por su colaboración