

Por medio de las siguientes recomendaciones, se contribuye al mejoramiento de la calidad de vida del paciente y se motiva para continuar con el tratamiento iniciado en la clínica de forma ambulatoria con un profesional en nutrición.

### PACIENTE:

- Consultar con el nutricionista de su EPS para un tratamiento integral de su enfermedad renal y le programe su alimentación según sus necesidades.
- Limitar el consumo de alimentos fuentes de sodio como: sopas de sobre, cubos de caldo, mecato de paquete, enlatados, embutidos, sal, salsas
- Limitar el consumo de alimentos fuentes de potasio como: chocolate y cacao, vino tinto, leche en polvo y leche condensada, frijoles, lentejas, garbanzos, blanquillo, aguacate, banano, naranja melón, guayaba, guanábana, plátano, guineo, maní, almendras, nueces, brócoli, acelga, espinaca, champiñones, sal dietética, aguapanela, vísceras, productos integrales.
- Limitar el consumo de alimentos fuentes de fósforo como: pescado, atún, sardina, leguminosas, yema de huevo, leche en, polvo, queso, nueces, maní, almendras, enlatados, carne fría, enlatados, vísceras, helados, productos integrales, sopas de sobre y caldos concentrados (knorr, ricostilla)
- Restringir el consumo de alimentos fuentes de proteína: carne, pollo, pescado, leche, huevo. **Para programar las porciones consulte con la nutricionista de su EPS.**
- No exceder en el consumo de líquidos.