

Las siguientes recomendaciones son guías de manejo para la actividad física escolar de: _____ quien se encuentra en evaluación y seguimiento en este servicio con diagnóstico de:

____ (1) Puede participar de todo el programa de educación física escolar sin ninguna restricción, incluso puede participar en deportes a nivel competitivo y en la modalidad alto rendimiento.

____ (2) Puede participar de todo el programa de educación física escolar excepto deportes en nivel competitivo que requiere actividad física extenuante y ejercicios físicos prolongados (futbol, hockey, basketbol, entre otros), puede practicar otro tipo de deportes que tengan una exigencia física habitual.

____ (3) Puede participar en el programa de educación física escolar con restricción para deportes de impacto y competencia y para aquellas actividades que tengan una exigencia física máxima. Debe suspender el ejercicio cuando se sienta cansado (a)

____ (4) Puede participar solamente en actividades físicas en calidad de recreación como juegos de círculo, actividades de estiramiento y de flexibilidad, no debe exigirse físicamente.

____ (5) Está restringido para todo tipo de actividad física

____ (6) Anotaciones adicionales: _____

____ (7) Duración de las Recomendaciones: _____ Meses _____ Años

Muchas gracias por su colaboración, cualquier información adicional comunicarse al teléfono 3269100 Ext 5801

Cardiología Pediátrica