

Se debe recoger la primera orina de la mañana o mínimo 4 horas después de haber orinado la última vez y tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Los frascos se pueden conseguir en las droguerías.

MUJERES:

1. Lávese las manos con agua y jabón y séquese con una toalla limpia.
2. Separe los labios mayores y menores suavemente y lave con agua y jabón de adelante hacia atrás, repita 4 veces esta operación.
3. Enjuague con abundante agua para eliminar el exceso de jabón
4. Manteniendo los labios separados elimine la primera parte de orina.
5. Recoja la muestra de la segunda parte de la orina en un recipiente limpio
6. Tape el frasco y marque con el nombre completo y entréguelo en el laboratorio lo más pronto posible.

HOMBRES:

1. Lávese las manos con agua y jabón y séquese con una toalla limpia.
2. Retraiga el prepucio y lave el glande con agua y jabón.
3. Enjuague con abundante agua para eliminar el exceso de jabón
4. Manteniendo el prepucio retraído elimine la primera parte de orina.
5. Recoja la muestra de la segunda parte de la orina en un recipiente limpio.
6. Tape el frasco y marque con el nombre completo y entréguelo en el laboratorio lo más pronto posible.

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE LA MUESTRA DE MATERIA FECAL

1. Tener disponible un recipiente limpio.
2. La cantidad adecuada de muestra es de 1 a 2 gramos. No requiere precisión.
3. Recoger la muestra de materia fecal que no esté contaminada de orina, de un lugar limpio.
4. Tapar el frasco y marcar con el nombre completo y entregar inmediatamente en el laboratorio, no refrigerar.

Si tienen alguna duda por favor comunicarse con el laboratorio al 326-92-63

**“NUESTRO DESEO ES EL CUIDAR SU SALUD Y PONER A SU DISPOSICIÓN NUESTRA
INSTITUCIÓN”**