

Cuando se presentan más de 3 deposiciones líquidas y/o semilíquidas en abundante cantidad en 24 horas se hace el diagnóstico de enfermedad diarreica aguda (EDA)

**Para prevenir la deshidratación, se deben tener en cuenta los siguientes cuidados:**

- Aumentar los líquidos que ingiere normalmente y continuar la alimentación normal especialmente: sopa de guineo, plátano, papas, arroz, y zanahoria, si es posible con carne pulpa o pollo.
- Ofrecer al niño suero de rehidratación oral, por cucharaditas y lentamente para evitar el vómito.
- En los niños lactantes, continuar con la leche materna, si toma otras leches, suministrar en pequeñas cantidades y más frecuente.
- Si no recibe el suero ofrecerle agua hervida acompañada de alimentos o mecatos que contengan sal.
- Evitar gaseosas y bebidas para deportistas y medicamentos antidiarreicos.

  
VIGILADO Supersalud

**Debe Consultar al Médico.**

Si el paciente continúa con diarrea a pesar de los cuidados anteriores y además presenta:

- Aumento en las deposiciones.
- Poca orina.
- Ojos hundidos y sin lágrimas.
- Fiebre alta.
- Vómito muy abundante y frecuente (más de tres por hora o siempre que ingiere algún alimento)
- Mucha sed, a pesar de los líquidos que se le suministran.
- Boca y lengua secas.
- Fontanela (mollera) hundida.
- Deposiciones con moco o sangre. Diarrea de más de 5 días.
- No se alimenta normalmente.

**¿Cómo se Puede Prevenir el Contagio?**

- La medida más importante que se puede tomar para evitar el contagio, es el lavado de manos.
- Mantenga precauciones generales como lavado de manos después de tener contacto con pañales, materia fecal, orina y secreciones de su hijo. Descartar el pañal dentro de una bolsa roja, evitar descartarlo en el piso.
- No comparta alimentos con otras personas.
- El personal de salud que tiene contacto directo con el niño debe utilizar bata y guantes, con el fin de evitar el contagio a otros niños de la institución.
- El aislamiento se debe mantener hasta que desaparezca la diarrea.
- Verifique la limpieza y desinfección de las superficies (mesas, sillas, entre otros)

***“Una Buena Higiene en la Alimentación es Fuente de Salud”***